

## 2019年度 相模原ブロック老健協議会報告書

部会名 介護部会合同研修会

日時 令和元年 12 月 5 日(木)14:00～16:00

場所 グリーンヒルズ相模原

参加人数 13 名

参加施設名 9 施設

テーマ:レクリエーションについて

①看取りケアの中での取り組みとして、体調に応じて日光浴や利用して過ごして頂く。ご利用者様の好みのものや家族との時間を大切にしているという意見が多くみられた。現状では看取りケア自体が少ない傾向にある。

各施設のレクリエーションについて。

A 施設/集団で何か、というよりは”本人のペースで”が多く、塗り絵など簡単ものなど。

B 施設/火・金・日には実施。その他、週 2 日はドリンクバー(コーヒー、紅茶、アクエリアスなど選んで頂きおやつと一緒に提供)

C 施設/各フロアで毎日実施。2 ヶ月に 1 度、映画鑑賞、ボランティアやアロマセラピーなど。

D 施設/ラジオ体操は毎日、懐メロの DVD 鑑賞。風船バレー、音楽療法月 3 回など。

E 施設/各フロアで毎日実施。プロジェクター使用し映画鑑賞。リースでレクの機械を借りて取り入れている。

F 施設/年齢の幅が大きく、ゲーム的なものは週 1 回。普段は塗り絵や季節の飾りなど。リースでレクの機械を借りている。

年間行事や季節によってはおやつレク(普段食べられないもの)や縁日風レクなどを行っている。

G 施設/近年は職員が減少傾向にあり、昔みたいに大人数での取り組みは出来ていない。自立支援に力を入れており、

## 2019年度 相模原ブロック老健協議会報告書

身の回りの片付け～配膳・下膳や社会参加のひとつとして利用者様主催の催しものなどを行っている。

H 施設/週 4 日。脳トレ系やカラオケなど。

ほとんどの施設が”日々の充実したレクリエーションが難しい。””職員によってはマンネリ化してしまっている。”とのこと。

また、職員が少ない中でリースでレクの機械を使用したり障害者雇用、介護アシスタントの力を借りて工夫して行っている。

男性利用者が好むレクリエーションについて意見交換を行ったが、どの施設もレクリエーションに参加している人の方が

少なく個人での活動(将棋や読書など)をされているという意見が多かった。

### 伝達事項

老健協会からのお知らせ

・執行部の欠員が出たので来年度に活動できる人いれば相模原ロイヤルケアセンターの佐藤さんへ連絡してください。

以上