介護部会　Ｄブロック会議　報告書

実施日　 平成　26年9月10火（水）　　14：00～16：00

会議実施会場　 介護老人保健施設　　ケアパーク茅ヶ崎

参加施設　 藤沢ケアセンター　１名　　湘南わかば苑　1名　　ふれあいの渚　1名

　　　　　　　　ふれあいの桜　1名　　ふれあいの丘　ア名　　浜の郷　1名

　　　　　　　　清流苑　1名　　湘南の丘　1名　　ケアパーク茅ヶ崎　4名

議事項目

１．施設見学

２．レクリエーションと夏祭りについて

３．フリートーク

４．伝達事項

議題内容

レクリエーションの充実に向けた各施設の取り組み

* お祭り

以前は外で行っていたが、近隣の迷惑や人員不足、眠れなくなるご利用者様がでるなどの理由で現在は日中に開催する施設が多い。

大きな行事は他職種で年間プロジェクトチームを組んでいる。

ボランティアや学生を活用しており、スタッフとコンビになり動く。

かき氷・ジュース・射的・輪投げ・ヨーヨー・焼きそば・ノンアルコールビールなどの屋台を設置。お神輿や盆踊り等のボランティア。

予算をつけるため、参加者（ご利用者様・ご家族）にお金をいただいている施設もある。

●レクリエーション

日頃のレクリエーションは人手が足りない為、カラオケや体操のＤＶＤを流すなど、準備に時間のかからないものが多く、それ以外では毎月の誕生会や、ハンドセラピー（爪のお手入れ）・お茶会（着物を着てお茶をたててもらう）、音楽療法、回想療法などがある。

他部署（リハビリや相談員）をまきこみ折り紙やウクレレ等のレクリエーション。

「レク委員会の日」があり、買い出しに行ったり、飾りつけをしたり自由に動ける日を導入。

栄養課とコラボレーションし「地域・郷土料理の日」を開催。

その地域に関連するものを壁に貼り出す。塗り絵をしたり飾りつける。

レクの時間以外にも、空いた時間に手遊び感覚で行えるミニリハ（レク）グッズを活用。

自主的に動けるよう、有効的な仕掛けの工夫。

●ボランティア

入浴日のドライヤーかけ・お茶出し・ハンドマッサージ・書道・園芸・ハーモニカ・歌・三味線・保育園交流会・中学生の演奏・アニマルセラピー・絵手紙・傾聴ボランティア・料理クラブでは少人数でホットプレートなどで調理。

フリートーク

* 電子機器の活用

タブレット端末などの電子機器を導入しているか。

ほとんどの施設で導入していない。湘南の丘では、二名の方が個人で持ち込みされている。

使用方法は音楽鑑賞と読書のみに限定。

将棋などのゲームに活用できるか。タッチするだけの操作でも使えない方が多い。また、破損のリスクも高く、管理面でも導入は難しい。

カラオケ機器（ＤＡＭ通信カラオケ）を購入したい。

●レクリエーション費について

レク日誌をつけて参加した人のみから集めているところや、日常のレクリエーションではいただかず、大きな行事のみいただいているところもある。本人はレクリエーションに参加したくなくても誘われて参加した場合はチェックするのか。

●テレビ・パソコン・携帯電話の持ち込み

入所時テレビなどを持ち込まれる方から、電気代はいただいているか。

藤沢ケアセンターではテレビを持ち込まれる方が多く、8割ほどいらっしゃる。

一律で1000円を施設療養費として集めるか検討中。

テレビの持ち込みはＯＫでも。使用料の差が大きいことから、電気代をいただいていないところが多い。

伝達事項

次回開催日 ：１２月予定

開催場所　 ：ふれあいの丘