介護部会Ａブロック会議　報告書

実施日 平成26年12月11日（木）　14：00～16：00

会議実施場所 介護老人保健施設　わかば

参加人数 6施設9人

議事項目 「施設で行うレクリエーション活動について」

　内　容

* A施設

・レク活動時間 9：00～9：30 朝の体操　14：00～15：00 レク

・その他の行事 １回／月…お誕生日会　映画鑑賞会

不定期開催…外部ボランティア　ドライブ

企画レク（祭、新年会、運動会など）

・行事等の企画・準備係 H23年度までレク係（4名）が担当

H24年度より年間を3期に分け、看護介護全スタッフを含めた月担当係（10名前後）制で行っている

・目的 レク・行事内容の充実、レク係の負担を分散、

ノウハウの継続など

* B施設

・14：00～15：00レク実施　毎月行事は誕生日会・季節の行事などを行っている。

・来年度から増員し6人で行う予定。係を毎月続けて行うのは大変な為、ずらして

　行い1人2～3ヶ月／1回。リハが協力し散歩などを行っている。

・大きな行事…花見・つつじ・文化祭（スタッフ6～7人で担当）

* C施設

・大きな行事…全部署から担当を1名以上出して企画。

・ドライブは近くの足湯等を利用。公園等で散歩しながら自販機でジュースを

買ったりもしている。天候で回数は減るが月２回、日付を決めて実施。

・認知棟のスタッフは手が空かず、日々のレクは困難。

・デイケアに介護ロボットを購入。話ができ、ネットがつながっている。顔認識機能

がついているので、○○様と名前で呼び挨拶などができる。デイケアのみ使用し

利用者からは好評。

* D施設

・10：30～体操　15：30～レクの時間となっている。スタッフ一人で対応しているが、体操はひと月のうち半分、レクは月数回のみしか実施できていない。

・大きな行事…納涼祭、敬老会、クリスマス会。他部署で集まり企画を立てている。

・ドライブ、運動会は年間目標になっている。

・行事グループは主に介護と看護1名が前もって企画し、上司の許可を取り実施。

・外部ボラは多ければ月に10回。デイケアがボラを呼んでいるが、入所の利用者は

入浴時間と重なり、５名位しか参加できていない。

* E施設

・事務の協力で有料の外出レクを実施。申込者のみが参加し、食事に行くことが多い。

　外食は月１回、花見は月２回、申込者は全体の30％

デイ送迎後の10：00～12：00の時間に実施。

・納涼祭は縮小しフロアごとに実施。事務が主体で介護も企画に入る。

・レク（AM）の時間は10：00～11：00だが、排泄介助等で遅れ30分くらいしか

できていない。認知棟は認知症アクティビティを行っている（回想法など）。一般棟は体操がメイン。

・レク（PM）14：00～15：00　月～土で行い、曜日ごとにテーマが決まっている。

２名で担当し計画している。火曜日の習字が好評で、7～８年続けている。

・栄養科には寿司を握れる職員や、そばを打てる職員がいる為、年2回寿司バイキング

とそば作りを行っている。有料で99％の方が家族より申込みされている。

・誕生日カードは毎月作成し、事務からリクエストが上がってくる。パートを含め、

全職員が順番で作成している。

* F施設

・夏祭りは子供会、地域住民も一緒に参加。２ヶ月前から打ち合わせをしている。

一般棟、専門棟が交互に行っている。祭りは事務がメインで開催。

・クリスマス会は職員が出し物をしている。

・今年、一般棟では　バーベキュー、イモ煮会、職員によるフルート・ギター演奏会

を行った。

・フロア費として毎月25,000円あり。その中から月2回喫茶を行い、お菓子や

コーヒーを出している。その他に月1回料理レクを実施し、ホットケーキを作っている。

・9：30～体操、昼・夕食前に口腔体操、14：00～レクを一人で行い20～30名参加。

・外出は4班に分け、フードコートへ行った。買い物も利用者が行う。

・料理レク委員会が2名いて、購入は栄養科に協力してもらっている。

交換意見

* 毎月定期的な外部ボランティアは来てもらっているのか？どこから呼んでいるのか？

・どの施設も毎月定期的にボランティアに来て頂いている。

・習字、絵手紙、三味線など。

・外部のボランティアは利用者の家族、職員、デイ利用者の家族、

知り合いの紹介で来てもらっている。

・謝礼等を出している施設もあり。

* 毎月誕生日会を行っているのか？

・6施設中、3施設は行っている

・マンネリ化していて、やり方が同じようになっている。

誕生日者へはケーキを出し、ロウソクを使っている。

・誕生日者のみ夕食時にケーキを出している。

* レク以外でも楽しみや生きがいにつながるような工夫をしているか？

・アニマルセラピー、介護ロボットの導入、ハンドマッサージ、ネイルなど