介護部会Ｂブロック会議報告書

実施日　　　　　平成27年9月16日(水)　　14：00～16：00

会議実施会場　　介護老人保健施設　リハビリパーク城山

参加人数　　　　7施設　　　9名　　参加

議事項目　　　　①自己紹介

　　　　　　　　②講義「摂食・嚥下について」

　　　　　　　　③フリートーク・伝達事項

　　　　　　　　④施設見学

②「摂食・嚥下について」　講師：リハビリパーク城山　看護師長

内容

・飲み込みのしくみ

・ムセの必要性

・食事の姿勢

・食事時の注意点

・口腔ケア（義歯の管理）

　上記内容についてパワーポイントを使用し説明

・トロミのついたお茶やミキサー食を実際に食べてみる

③フリートーク

・食事摂取量が少ない利用者への対応をどうしていますか？

　多くの施設で栄養補助食品を使用。またそれに合わせ食事量を半分、もしくは一食を

減らすことで補助食品の摂取量を増やすことや、食べる意欲を向上させる工夫も

見られた。その他家族に本人が好きな食べ物を持参してもらう施設もあった。

・３０度での食事介助や水分ゼリーの使用など食事介助の工夫を教えて下さい？

Ａ施設では施設にいるＳＴによる評価やお茶ゼリーを使用。ゼリーはトロミより

ムセが少ないように感じる。ただし寒くなると冷たいゼリーは摂取が悪くなる。

Ｂ施設では口腔ケア時アロマを使用するなどの工夫を行っている。また食事中吸引を

行いながら介助を行っている。

Ｃ施設、最近は病院から細かい内容の食事介助方法を指示されるがそのまま実施する

ことは難しい。介助時はチルト式の車椅子を使用している。

その他、無理をしないなどの意見が聞かれた。

・間食の制限をしていますか？

　参加施設では売店は無く持ち込みは基本的に禁止している施設が多い。また、

　持ち込み可能な施設では食品を預かる施設が多かった。自動販売機の使用はお金の

　管理が自分でできる人など条件を付けていることが多かった。

伝達事項

・神奈川県老健協会主催勉強会の予定

　11/2の勉強会は講師の都合により中止

・今年度のＢブロック会議予定

　12月なごみの里