

## ご感想、ご意見

### ☆研修 メーカーによる商品紹介 大塚製薬株式会社

- ・OS-1 ゼリータイプのアダプターがあることを初めて知りました。実際にアダプターを付けて試食できたので参考になりました。
- ・OS-1 ゼリーは当施設でも活用させて頂いています。専用のアダプターのお話も聞けてとても参考になりました。
- ・現在 OS-1 ゼリーを利用しています。その根拠を再確認できました。
- ・実際試食ができて良かった。プロセスリードは初めて食べたが、不思議な食感だったこういったものも上手く活用したい。
- ・プロセスリードを初めて試食させて頂きました。実際に食べてみて、物性の変化にびっくりしました。
- ・エンゲリードとプロセスリード、初めて食べました。とても貴重な体験でした。
- ・プロセスリード、エンゲリード、どういう使い分けが必要か知識となった。
- ・商品の特徴がよく分かりました。
- ・短時間で分かりやすくご説明頂きありがとうございました。

### ☆講演 「脱水について」 講師 済生会横浜市東部病院 管理栄養士 牛込恵子先生

- ・自施設の水分管理について、不十分であると思いました。とても勉強になりました。
- ・参考になりました。クエン酸バージョンになった OS-1 良いと思います。
- ・三食の食事を摂って入れれば脱水にはならない。必要な水分は摂れていることを施設でも広めていく。
- ・ビタミンCをどうメニューに入れていくか考える機会になった。
- ・飲水のみが脱水予防と考えがちでした。基本を改めて学ばせて頂きました。
- ・分かりやすかった。
- ・講演の切り口が面白く、興味深く聞かせて頂きました。
- ・施設に持ち帰り、水分管理の見直しをします！
- ・食事に含まれる水分量を細かく見る視点は初めてでした。食事内容に応じて飲み水での必要水分量は異なると、よく分かりました。
- ・分かりやすいスライドでしたが、資料の印刷の配置が変だったのが残念です。
- ・食材や調理から水分補給を考えるのは管理栄養士としてとても大切なことで改めて施設の献立を振り返りたいと思います。基本を学べてとても良かったです。
- ・分かりやすかったです。
- ・水分管理不足しているなど改めて反省しました。
- ・いつもとは会違った目線の脱水症の対策でした。とても勉強になりました。話し方も聞きやすく分かりやすかったです。
- ・食事に実際含まれる水分量は気になっていたもので、お話が聞けて良かったです。
- ・毎日の食事の中で活かせる情報を得ることが出来ました。施設へ持ち帰ってぜひ生かしていきたいと思います。
- ・栄養士としてどのように関わっていけばいいかまで話して下さり、参考になりました。
- ・即、役立つ研修内容でした。施設内研修等で伝達してゆきます。
- ・栄養面からの講演でとても分かりやすかったです。ありがとうございました！
- ・施設に持ち帰り活かしたいと思いました。
- ・脱水に対して、水分、塩分だけでなく、食事の水分、ビタミン類にも目を向けるということを再認識することが出来ました。
- ・改めて水分摂取の重要性を感じる事が出来ました。

- ・実際に取り入れ方もお話し頂き、献立の見直しをしようかと思いました。一日8回小まめに・・・介護の現場で難しいかとは思いますが、施設で情報共有します。
- ・ビタミンが必要だと初めて知りました。
- ・管理栄養士として脱水について食事の中の水分についての視点がとても勉強になりました。
- ・食事だけでもしっかり食べられていれば一日の推奨量を満たすことが出来るということがよく分かりました。脱水と聞くと水分補給と考えがちでしたが食事をしっかり食べることが大切であることが分かりました。
- ・牛込先生、ありがとうございました。実践教育センターで学ばせて頂いたこともあり、大変にお世話になりました。「水分の個別量算出と管理について」改めてしっかり取り組んでみようと思いました。脱水の影響を受けやすい脳、胃腸、筋肉の低下を防ぐためにも脱水予防は本当に必要だと痛感します。
- ・脱水の症状、サインを詳しく知ることが出来ました。食事に含まれる水分が3食取ると1.5リットルの水分が取れるということが分かり、とても勉強になりました。
- ・脱水について改めて確認する事が出来た。
- ・食事中の水分はきちんと計算したことがなく、食形態にかかわらず一律1250cc（水分制限除く）にしていましたが、一度計算してみて水分の促しが必要か検討してみたいと思いました。
- ・圧力計を使ってみようと思いました。

#### ☆研修全体へのご意見・ご感想

- ・大塚製薬さんのお話しも良かったですし、パンフレット等も頂けてありがたいと思いました。
- ・心不全の方が多く、当施設でも食事＝1000ccの水分量はおかしいのではと声が出ていました。質問させて頂こうと思いましたが、やはり個別対応が一番だと感じましたので、施設で取り入れてみます。
- ・これからの季節にぴったりの議題でした。
- ・最近、商品紹介と嚥下関係の講演がとても多いように思います。確かにとても大事なことと理解はしていますが、講演内容（テーマ）にとても偏りがあるので、他のテーマも取り入れてほしいです。
- ・駅から近く参加しやすかったです。会場は駅から近いと助かります。
- ・本日は研修会を催して頂き誠にありがとうございます。今後とも宜しくお願い致します。
- ・いつも参考になる研修内容で、とても勉強になります。ありがとうございます。
- ・いつも創意工夫頂き運営下さいましてありがとうございます。
- ・いつも為になる内容の研修をして下さりありがとうございます。施設に持ち帰り活かしていきたいと思えます。
- ・分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・お疲れ様です。お忙しい業務の中、運営ありがとうございます。
- ・とても勉強になりました。
- ・部会へではないのですが、皆様の施設の業者さん、渡辺商事以外にありますか？冷凍食品のケーキや和菓子などを購入しているのですが、他の業者も探しています。どこか良い所があれば教えて頂きたいです。
- ・退所前後訪問は皆どうしているのかなと思います。訪問に関することを知りたいです。

#### ☆今後取り上げてほしい研修内容

- ・来年度の医療・介護の法改正について
- ・水分管理方法と通所栄養改善加算について、他施設の方の発表等で参考にさせて頂きたい。
- ・在宅関係の取り組み
- ・在宅への支援
- ・経腸栄養剤の選び方と上手な変更事例
- ・食具、食べる時の姿勢（車椅子）

- 給食管理
- 認知症と食事、在宅復帰支援、栄養改善加算、地域包括ケアと栄養士、臨床栄養（DM、心疾患など）ターミナルケアと栄養 etc.
- 減塩食の加算について
- 癌の方の栄養管理
- 看取りについて
- 「褥瘡と栄養管理」についてもう一度研修を開いてほしいです。
- 認知症に対しての在宅栄養指導について
- 他施設での取り組み方法について知りたいです。
- 特にありません。