

県老健 平成26年度 第2回看護部会研修会 アンケート集計結果

研 修 日 : 平成 26年 8月 21日(木)

会 場 : ウィリング横浜 12階
研修室 121・122号室

テ ー マ : 腰痛予防といきいきと働くエクササイズ

講 師 : スポーツ&サイエンス
代表 坂詰 真二 先生

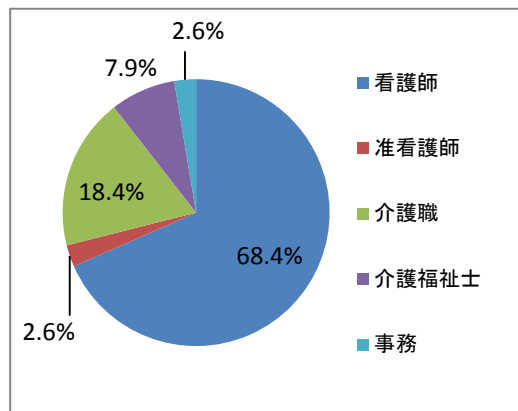
参加人数 : 44 名

集計枚数 38枚
 集計日 平成26年8月22日
 回収率 86.4%

☆ 参加者について ☆

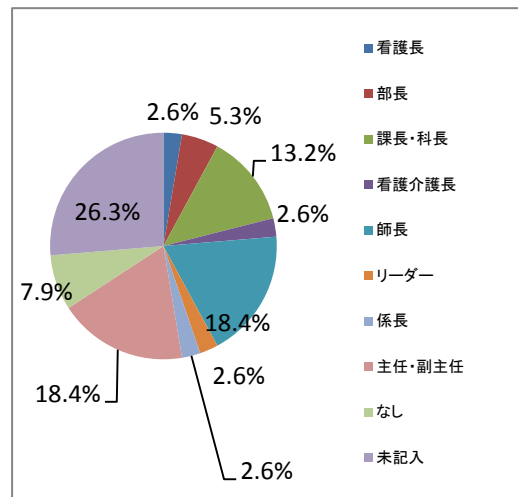
①職種

看護師	26名	68.4%
准看護師	1名	2.6%
介護職	7名	18.4%
介護福祉士	3名	7.9%
事務	1名	2.6%



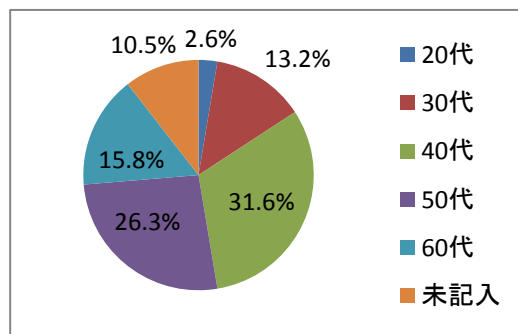
②役職

看護長	1名	2.6%
部長	2名	5.3%
課長・科長	5名	13.2%
看護介護長	1名	2.6%
師長	7名	18.4%
リーダー	1名	2.6%
係長	1名	2.6%
主任・副主任	7名	18.4%
なし	3名	7.9%
未記入	10名	26.3%



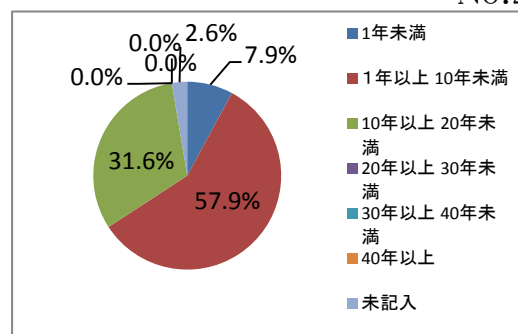
③年齢

20代	1名	2.6%
30代	5名	13.2%
40代	12名	31.6%
50代	10名	26.3%
60代	6名	15.8%
未記入	4名	10.5%



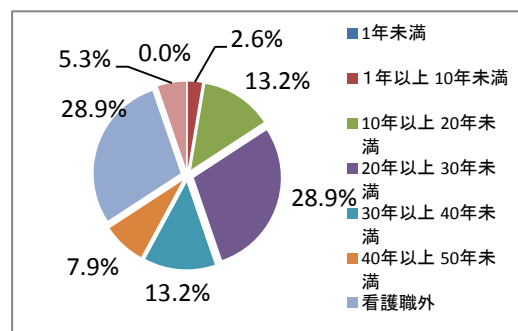
④現職での経験年数

1年未満	3名	7.9%
1年以上 10年未満	22名	57.9%
10年以上 20年未満	12名	31.6%
20年以上 30年未満	0名	0.0%
30年以上 40年未満	0名	0.0%
40年以上	0名	0.0%
未記入	1名	2.6%



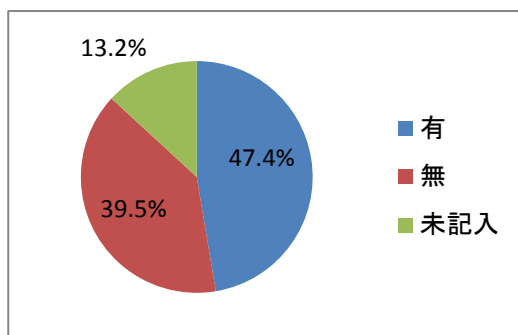
⑤看護職での経験年数

1年未満	0名	0.0%
1年以上 10年未満	1名	2.6%
10年以上 20年未満	5名	13.2%
20年以上 30年未満	11名	28.9%
30年以上 40年未満	5名	13.2%
40年以上 50年未満	3名	7.9%
看護職外	11名	28.9%
未記入	2名	5.3%



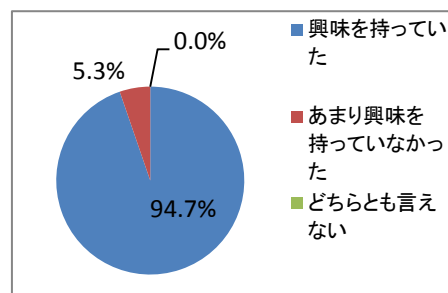
⑥看護協会入会の有無

有	18名	47.4%
無	15名	39.5%
未記入	5名	13.2%



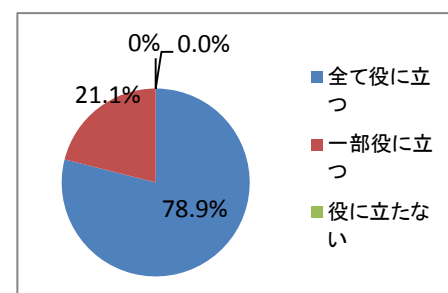
1.研修内容について

① 興味を持っていた	36名	94.7%
② あまり興味を持っていなかった	2名	5.3%
③ どちらとも言えない	0名	0.0%



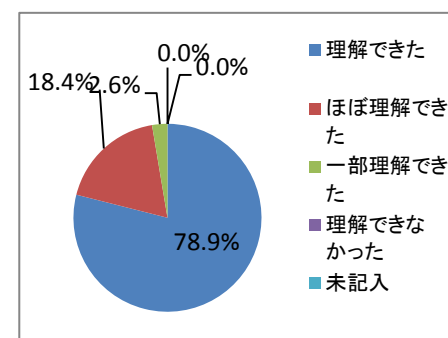
2.実践への応用について

① 全て役に立つ	30名	78.9%
② 一部役に立つ	8名	21.1%
③ 役に立たない	0名	0%
④ どちらとも言えない	0名	0.0%



3.理解度について

① 理解できた	30名	78.9%
② ほぼ理解できた	7名	18.4%
③ 一部理解できた	1名	2.6%
④ 理解できなかった	0名	0.0%
⑤ 未記入	0名	0.0%



4.研修全体を通しての感想（複数回答）

① 内容のレベルが高すぎた	2名	5.3%
② 内容のレベルが低すぎた	0名	0.0%
③ 期待していた内容と違った	1名	2.6%
④ 問題解決の糸口が得られた	18名	47.4%
⑤ 今後の課題や方向性をつかめた	10名	26.3%
⑥ 未記入	1名	2.6%
⑦ ④⑤の2つに✓	2名	5.3%
⑧ ④⑥の2つに✓	2名	5.3%
⑨ ④⑤⑥の3つに✓	1名	2.6%
⑩ その他(期待以上だった)	1名	2.6%

5.質問、要望について

- ・職場内での動作(腰痛予防)方法をもう少し入っていれば良かったです。
- ・もう一回続編を希望します。

6.感想、意見、研修テーマの希望について

<感想、意見>

- ・仕事では、身体の向きを替えたり、比重がかかり過ぎないようにやってみようと思いました。
- ・わかりやすい研修をありがとうございました。
- ・楽しく学べて、他職員へ指導していきたい。
- ・腰痛予防で実践していきたい。
- ・実践できるストレッチを教導いただき感謝です。
- ・実際にストレッチ、筋トレをやることで、よく理解ができた。職場のスタッフにも教えてあげたいです。
- ・楽しかったです。ありがとうございました。
- ・他の人にも教えたいです。
- ・楽しみながら研修をする事が出来ました。明日から腰痛体操をしたいと思います。
- ・職業病とも言われている腰痛。悩んでいる人が多く、この研修でコメントできたらいいと思いました。ありがとうございました。
- ・色々なストレッチや筋トレなどがある中で、何をやったら良いのか分かりません。今日教えて頂いたものは、やってみます。
- ・本日教えて頂いたストレッチ等を職場で取り入れたいと思いました。ありがとうございました。
- ・継続することは難しいですが、1日何回でもできるストレッチで、少しの時間でもできそうな気がします。

<研修テーマについて>

- ・ユマニチュードについて
- ・ストレスについて