

県老健 平成24年度 第2回看護部会研修会 アンケート集計結果

研 修 日 : 平成 24年 7月 11日 (水)

会 場 : ウィリング横浜 12階
研修室 121・122号室

テ ー マ : フィジカルアセスメントの基本

講 師 : 東京有明医療大学 看護学部 看護学科
特任講師 臼井 美帆子 氏

参 加 人 数 : 80 名

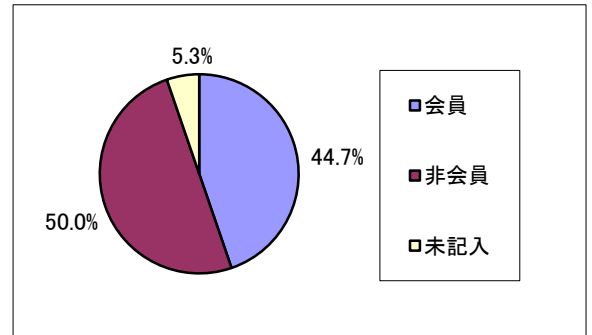
集計枚数 76 枚

集計日 平成24年7月12日

☆ 参加者について ☆

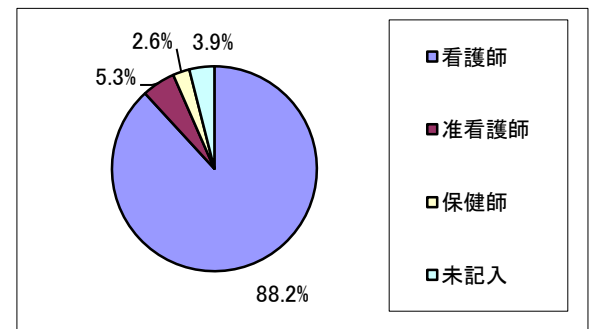
①看護協会入会の有無

会員	34 名	44.7%
非会員	38 名	50.0%
未記入	4 名	5.3%



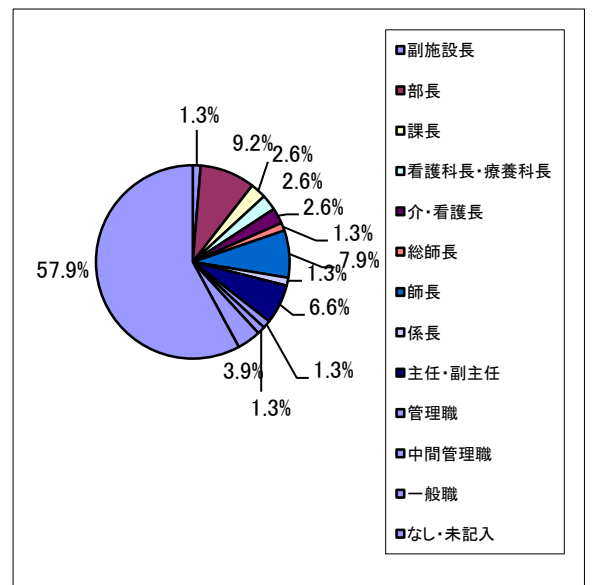
②職種

看護師	67 名	88.2%
准看護師	4 名	5.3%
保健師	2 名	2.6%
未記入	3 名	3.9%



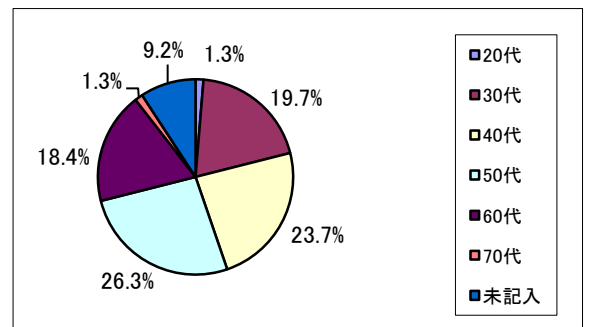
③役職

副施設長	1 名	1.3%
部長	7 名	9.2%
課長	2 名	2.6%
看護科長・療養科長	2 名	2.6%
介・看護長	2 名	2.6%
総師長	1 名	1.3%
師長	6 名	7.9%
係長	1 名	1.3%
主任・副主任	5 名	6.6%
管理職	1 名	1.3%
中間管理職	1 名	1.3%
一般職	3 名	3.9%
なし・未記入	44 名	57.9%



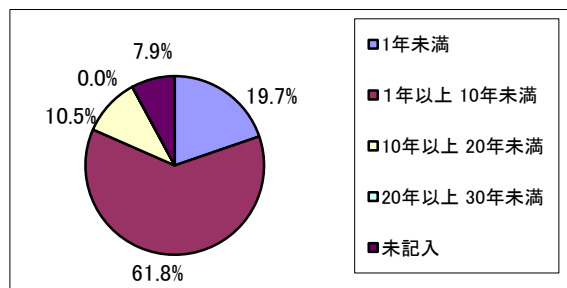
④年齢

20代	1 名	1.3%
30代	15 名	19.7%
40代	18 名	23.7%
50代	20 名	26.3%
60代	14 名	18.4%
70代	1 名	1.3%
未記入	7 名	9.2%



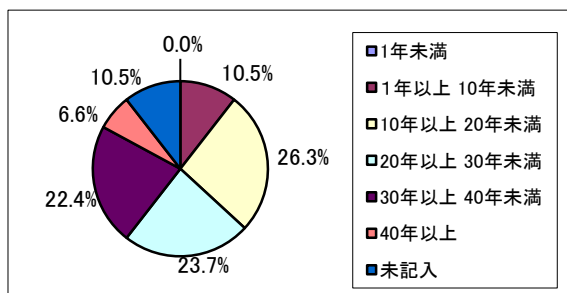
⑤現職での経験年数

1年未満	15名	19.7%
1年以上 10年未満	47名	61.8%
10年以上 20年未満	8名	10.5%
20年以上 30年未満	0名	0.0%
未記入	6名	7.9%

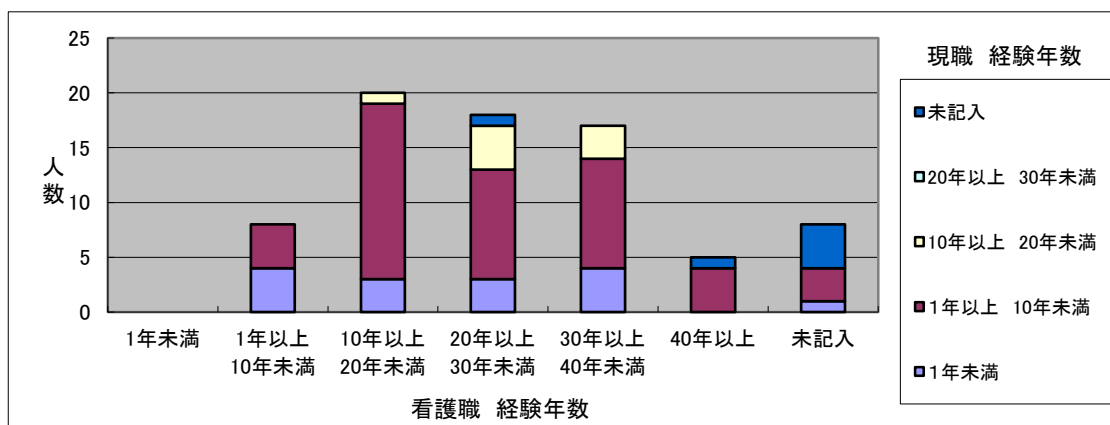


⑥看護職経験年数

1年未満	0名	0.0%
1年以上 10年未満	8名	10.5%
10年以上 20年未満	20名	26.3%
20年以上 30年未満	18名	23.7%
30年以上 40年未満	17名	22.4%
40年以上	5名	6.6%
未記入	8名	10.5%

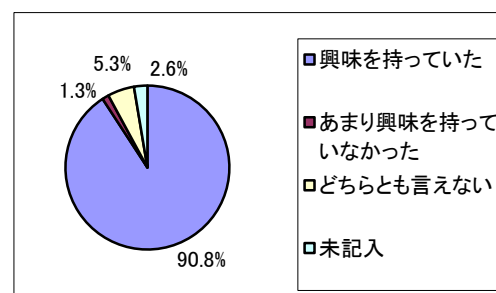


現職での経験年数 看護職経験年数	1年未満	1年以上 10年未満	10年以上 20年未満	20年以上 30年未満	未記入	合計
1年未満	0	0	0	0	0	0
1年以上 10年未満	4	4	0	0	0	8
10年以上 20年未満	3	16	1	0	0	20
20年以上 30年未満	3	10	4	0	1	18
30年以上 40年未満	4	10	3	0	0	17
40年以上	0	4	0	0	1	5
未記入	1	3	0	0	4	8
合計	15	47	8	0	6	76



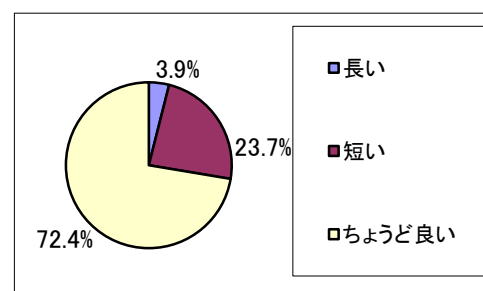
1.研修について

① 興味を持っていた	69名	90.8%
② あまり興味を持っていなかった	1名	1.3%
③ どちらとも言えない	4名	5.3%
④ 未記入	2名	2.6%



2.研修時間について

① 長い	3名	3.9%
② 短い	18名	23.7%
③ ちょうど良い	55名	72.4%



★理由

①「長い」と答えた方

- ・長いけれど、とても学びになる内容なので、苦にならないですし、更に長くても良い感じでした。

②「短い」と答えた方

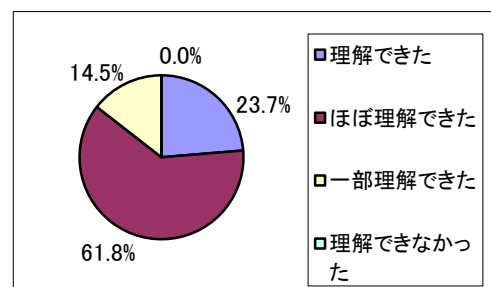
- ・病院経験のない私には、とても興味深く、勉強になる話ばかりだったので、短く感じたのだと思います。
- ・実際に聴診して欲しかった。
- ・私の年代では「フィジカル」という名称で教育されていなかったもので、もっと時間があれば…と思いました。共通言語にする、というのはとても重要と考えます。
- ・内容が多かったので短く感じた。もっとじっくり聞きたかった。
- ・資料をとばしながらの講義で、じっくりと内容を聞きたかった。
- ・内容が多くて、何回かに分けて、ゆっくり講義を聞いていきたい。
- ・実技も兼ねて(グループワークなど)、一日で教えていただきたかった。
- ・実習を含め、実践に生かせたら良かったから。
- ・半日コースでも良かった。実技をもっとやりたい。
- ・研修としてはちょうど良い時間であったが、細かいこと一例えば、文章化の他、実践で役立つことを知りたい。
- ・もう少し詳しく知りたいです。他1名。
自分の知識不足もあり、復習してから再度聞きたいと思いました。
- ・あっという間の2時間でした。もっと具体的な手技など、教えていただきたかったと思いました。
- ・実習をさせていただいたほうが理解しやすいと思います。
- ・今回のフィジカルアセスメントの内容では、時間が短すぎると思います。
3回くらいのコースにして、じっくり確認したい講義内容でした。

③「ちょうど良い」と答えた方

- ・内容は大きいのもっと詳しくしてほしいが、講義の研修時間は長いと集中できないため。
- ・90～120分が良いと思うから。120分が限度。
- ・羊の時間でも眠くなることなく、テンポよく、聞くことができた。
- ・資料を見てちょっと不安でしたが、先生の話の内容が楽しくて引き込まれ、時間が経つのが早く感じられた。
- ・おもしろかったから時間が経つのが早く感じたけど、これ以上は覚えられない。
- ・集中して聞ける時間だった。
- ・集中できる時間は2時間程度だと思いますので、ちょうど良い。
また、午前中は出席できないことが多いので、午後2時からはとても良いと思います。
- ・臼井先生が私たちに多くのことを教えようと熱意が感じられ、とても嬉しかったです。
老健の看護師たちもレベルアップできるのではないのでしょうか。
- ・興味深く、時間が過ぎるのが早かったです。
- ・内容がたくさんあるが、集中力の問題で2時間がちょうど良い。
- ・所要時間はちょうど良かった。でも実際はとても短く感じました。

3.フィジカルアセスメントについて理解できましたか？

① 理解できた	18名	23.7%
② ほぼ理解できた	47名	61.8%
③ 一部理解できた	11名	14.5%
④ 理解できなかった	0名	0.0%



★理由

①「理解できた」と答えた方

- ・再認識することができました。
- ・今まで実施してきたことを改めて見直し、整理して共通して伝えることに努めたい。
- ・とても大切なことがわかった。Dr. も一緒に学んでほしいと思う。
- ・おおまかには今までやっていたこと。それに理論づけ、方法を上手く取り入れたことがわかった。

②「ほぼ理解できた」と答えた方

- ・ 専門的な勉強不足で、初めて知ることもあった。
- ・ 学習することの意義と重要さがわかりました。
- ・ 今、行っていることの再確認ができて、また、知識の補充ができた。
- ・ フィジカルアセスメントのポイント、講義の内容がわかりやすかった。
- ・ 打診はしたことがなく、違いが分かるのか・できるのか…。
- ・ 学生時代、しかも数時間の講義で、臨床で実践するのが主だったが、大学時代に教わった手順が今も変わらないことが分かり、今日の研修でさらに裏付けされたようで、自信につながった。
- ・ ひとつひとつ理解しやすく説明していただき、わかりやすかった。 他2名。
- ・ すぐに看護の中に取り入れる部分があり、参考になりました。
- ・ 普段から行なっていることもあり、分かったところと肺音聴取は判別ができないこともあり、正常・異常音を自分の自信が持てるまで聴く必要を感じる。
共通言語にするためにスタッフに伝える・教えるまでが、まだ無理。
- ・ 看護行為ひとつひとつから、様々な展開をすることが必要だと感じた。
- ・ 説明が実践的で、とても理解しやすい。
- ・ 具体性のある参考になるお話でした。
- ・ 看護技術を修得するうえで、アセスメントを行なうことの必要性を痛感しました。
- ・ 資料と講義が、わかりやすいものでした。
- ・ 昔から行なってきたことの総まとめのようであった。

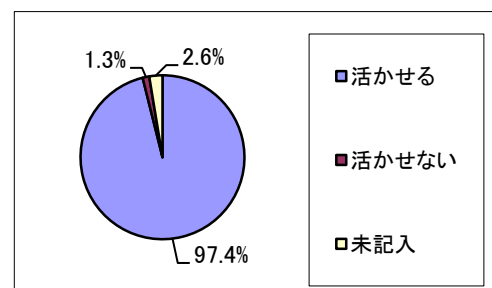
③「一部理解できた」と答えた方

- ・ やはり、内容が難しいと思う。
初歩的な知識が足りないため、全ての理解は難しいと感じた。
- ・ 内容量が多い。 自分の勉強不足のせいもある。
- ・ 一度では理解できるほど、幅が狭い内容ではないと思います。
継続して学ぶ必要がある内容かと思います。
- ・ 進みが早かった。
- ・ ちょっと難しかった。
- ・ 呼吸について現場で生かせることだと思うが、早くについていけなかった。
もう少し時間をとってほしかったです。
- ・ 技術の確認が必要だと思います。 考えは理解できました。

4.本日の研修は、今後、現場に活かされますか？

① 活かせる	74 名	97.4%
② 活かさない	1 名	1.3%
③ 未記入	2 名	2.6%

※ ①活かせる ②活かさない 両方に✓をされた方 1名
そのため、人数合計 77名となり、100%を超えております。



★理由

①「活かせる」と答えた方

- ・ 具体的方法を指し示してくださったので、現場で活かしていきたいと思います。
- ・ 病院と違って検査ができないから、異常早期発見につながると思う。
- ・ 看護師勉強会を開き、他の看護師にも勉強してもらおうつもりです。
- ・ かなり看護師の力量を上げないと難しいですが、必要です。
- ・ 打診の手技がよくわかりました。
- ・ 最近、脈拍を触診で診るスタッフは少なくなってきました。ステートになるとさらに少ないです。5感(触診・聴診等)を活用したいと思う。
- ・ 活かせるが、今後、標準化することがとても難しいと思った。
- ・ 高齢者や認知症の方は、自分で体調不良を訴えないことがあるため、職員が日頃より本人のベースを知ることが、正常・異常を把握するために大切ですよ、と伝えたい。
- ・ まずは、利用者のベースを把握するところから取り入れたいと思いました。
- ・ 久しぶりに看護の勉強をしました。
- ・ スタッフの経験や年齢的なものもあり、難しい点もあるが、活かしていきたい。
- ・ 現場でいろいろな場面があり、今日の内容をひとつでもできたら、と思う。
- ・ 看護職だけでなく、介護職も学ぶべき内容で、伝達の必要性があると思います。検査の必要性の可否の検討につながると思います。
- ・ よく理解できたので、説明ができるような気がする。
- ・ 老健の夜勤をやっているので、急変された利用者様に対応できるよう、現場で活かしたいと思います。
- ・ 一部難しく大変だと思いましたが、病院では比較的、普段的に実施していた事柄でもあります。老健は病院のように実施していませんが、これからは少しずつ実施していこうと思います。今後は、すぐ肺の音を聴取しようと思います。
- ・ 聴診・打診は、もっとていねいにやろうと思った。
- ・ 看護実習生の指導等、講義などで活用させていただきます。
- ・ 理解しやすかったので、資料を元に現場スタッフに伝えたい。
- ・ 看護の仕事は明確に記録に残すことができるから。
- ・ 聴診の方法の要点が理解できた。
- ・ その人のベースラインを知る。その人を知ること、それが施設看護師の役割と感じました。
- ・ 現場に持ち帰り、取り入れたい。
老健では常に医師がいない場合がある。看護技術の向上に役立てたい。
- ・ 理解できていない部分もある。

①「活かせる」と答えた方のつづき

- ・他の看護師にも活かしたい。
- ・観察のポイント等もお話してくれて、他のスタッフにも伝えていきたいです。
- ・活かしていきたいと思います。看護の専門性を再認識できました。
- ・新人教育や医師への報告などの説明がしやすい。
- ・共通言語としてきちんと確認でき、表現することが必要と感じました。
- ・スタッフへの教育。
- ・すぐ活かせる。

③未記入の方のコメント

- ・自分に活かすには、もう少し訓練が必要であるが、少しずつやってみたいと思います。

5.感想・意見・今後希望する研修テーマなど

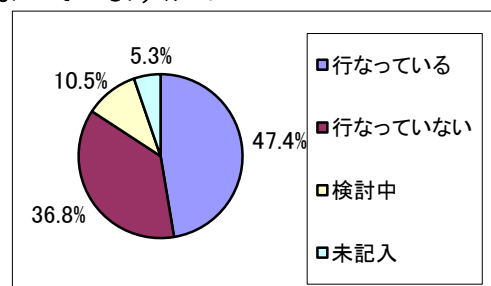
- ・非常に具体的で、日常看護として活かせる部分も多かったと思います。
1回の学習では消化不良で、何回かのシリーズで行なっていただけたらいいかと思います。
- ・現場に持ち帰り、スタッフと再学習していきたいと思います。活用の方向で頑張ってみます。
- ・実技を踏まえた説明で分かりやすかった。
- ・その人のベースを知っていることが大切。
今後はその人のベースをしっかりと理解していければと思っています。
- ・先生の講義が、また聞きたいです。
- ・フィジカルアセスメントは、看護学校で学んでいたのですが、今回学習できて、知識の確認ができた。
高齢者にはベースラインが大切なので、とても勉強になりました。
- ・施設では1人になることもあるので、各自がアセスメントできる能力を持たなければいけないと思った。
とても分かりやすかったが、早かったので、1日の研修か、2回に分ける等で、じっくりやってもらえるとうれしいです。
- ・資料を前もってほしかった。そしたら一部ずつ準備を自分でできると思いました。
続きをまたやってほしい。
- ・もう少し時間をかけて教えていただいてもよかった。
- ・このような素晴らしい講義の開催を無料で行なっていただき、大変感謝しています。
- ・フィジカルアセスメントについては、自分の知識がないと難しいと思いました。
実際の現場で活用できる部分と、難しい部分があると思います。
- ・考えていたことよりもいろいろなことを知ることができました。
- ・利用者様のベースラインはとても大切だと思い、施設に戻り、再度見直したいと思います。
- ・フィジカルアセスメントの言葉がわからなかったなので、今日の勉強で少しわかって今日の先生のお話とてもわかったなので、職務で活かしていきたいと思います。
- ・老健も重症者が多く、救急搬送することが多い。
- ・分かりやすい研修でした。

(5.感想・意見・今後希望する研修テーマなど つづき)

- ・ 老健という医師不在の時間のある場所で、大変現場に活かせる研修だったと思います。
- ・ 老健では、なかなかフィジカルアセスメントの必要性を重視されておらず、責任ばかりでアンバランスであった。
しかし、理論づけや看護の役割として行なえれば、専門性を発揮できる。
- ・ 大変わかりやすい内容であった。2時間では足りなかったかと…。
- ・ フィジカルアセスメントとは何？という感じで参加しました。
なるほど、と思うところが多々あり、大変勉強になりました。
- ・ このような研修会がもう少し増えると良いです。
- ・ 施設で働くようになって、病院にいたときよりも、看護師の観察力がとても大切で、またそれがすごく難しいと思っていました。
まだまだわからないことも多いですが、今日学ばせていただいたことを少しでも実践して生かしていけるように日々の関わりを持っていきたいと思っています。
また、その人のベース、最初の観察をしっかり行なって、その情報をしっかり共有していきたいと思っています。
- ・ 勉強になりました。
肺炎・気管支炎などの聴診、肺炎の聴診など聞き分けてじっくり聞いてみたいと思います。
打診もやってみたいです。腹水の区別など。
- ・ 今回のテーマは、現場で実践している看護師に確認させたい内容でした。
老健の看護師だからこそ必要だと感じています。シリーズで続けていただきたい。
- ・ とても興味のある研修テーマであり、内容のしっかりした研修であったと思います。
日々、看護をしていて、自分のアセスメントを見直す機会にもなり、また、今後に活かせる内容でした。
- ・ 経験など織り交ぜ話され、興味が持てました。
- ・ 観察の重要性を忘れてしまっていたことに気付かされました。
自分では観察をしているつもりでしたが、不十分でした。
- ・ 看護師として知識を深め、異常の早期発見を行なう上で大切なことと思いました。
- ・ ①新人研修カリキュラムについて ②褥瘡ケアについて
- ・ 記録について
- ・ すぐよめる心電図の見方
- ・ 第2回目も希望
- ・ 老健で仕事をしていると、生活の場ということで、医療的な知識が広がり(深まり)ません。
老健も医療依存度の高い利用者が多くなったので、それに則した研修をお願いしたいです。
- ・ 対症看護と症状から考えられる疾患

6.次回研修についての設問：貴施設で、現在「看取り」を行なっていますか？

① 行なっている	36名	47.4%
② 行なっていない	28名	36.8%
③ 検討中	8名	10.5%
④ 未記入	4名	5.3%



★ ①「行なっている」と答えた方のご意見

- ・ 全員ではありません。
諸条件がそろったときで、また、主治医(施設長)が決めた利用者のみ、現在対象者は2名。
過去1名実績あり。

★ ②「行なっていない」と答えた方のご意見

- ・ 導入していきたいのですが、理事長・事務長が、“老健でやらなくて良い”との方針のため。